



Speiseplan Lieferdienst

Woche vom 29.04.2024 bis 03.05.2024
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Lieferdienst Kantine Südeck

Pächter: Sebastian Wolschke
Von-Schön-Str.15 * 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 - 4304322
bestellung@s-treff.com

	Menü 1 4,90 €	Menü 2 6,30 €	Menü 3 6,90 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,90 €	Dessert 1,30 €
Montag 29.04.24	Bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot (enth. Roggen, Weizen) a a1 0 a2 435.0 kcal 	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sc. Hollandaise und Kartoffeln a a1 a5 1 c g i 864 kcal 	Nudeln "Carbonarasoße" und Parmesan a 1 a1 2 3 c g 1032.0 kcal	Hähnchenbrust mit Basilikum-Parmesanhaube, Ratatouille und Schupfnudeln a a1 1 2 c f 2 4 g j 840.0 kcal 7,45 €	Hähnchenschnitzelstreifen auf gem. Salat, Gurke, Tomate, Mais und Joghurt-Dressing a a1 0 g 524.0 kcal	Stracciatella-Quark-Creme f g 0 291 kcal
Dienstag 30.04.24	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Brot (enth. Weizen, Roggen) und Essig extra a 2 a1 3 a2 4 i 5 530.0 kcal 	Nudel-Gemüseauflauf a a1 c 1 g 771.0 kcal	Hackfleisch-Kraut-Pfanne (Krautgewiegtes) dazu Salzkartoffeln a a1 0 571.0 kcal	Paniertes Fischfilet mit Meerrettichgurken und Kräutereis a a1 d 3 g 629.0 kcal 7,65 €	Schwarzwälder Nudelsalat mit Bacon, Tomate u. Schmand a a1 3 c 5 g 588.0 kcal	Vanillepudding mit Schokosoße g 1 131.0 kcal
Mittwoch 01.05.24	Wir wünschen einen schönen Feiertag!					
Donnerstag 02.05.24	Grieß mit heißen Kirschen 	3 Sorten Gemüse (Möhren, Blumenkohl, Bohnen) mit 2 Spiegeleiern 	Bratwurst mit Sauerkraut, Bratensoße und Kartoffeln a 1 a1 3 5 i 686.0 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüserahm und Wedges a a1 g i 0 j 907.0 kcal 7,65 €	Hähnchenschnitzelstreifen auf gem. Salat, Gurke, Tomate, Mais und Joghurt-Dressing a a1 0 g 524.0 kcal	Erdbeer-Buttermilch-Joghurt-Dessert g 0 93 kcal
Freitag 03.05.24		3 Gemüse-Kartoffelpuffer, Quark-Dip und gem. Salat (Essig/Öl) 	Hähnchencurry "Bombay Art" (Hähnchen, Cocktaillfrüchte, Curry) mit Reis a1 a2 0 613.0 kcal	Schweinefilet mit Tomate überbacken, Rahmsoße und Herzoginkartoffeln a a1 1 c 3 g i 760.0 kcal 7,65 €	Schwarzwälder Nudelsalat mit Bacon, Tomate u. Schmand a a1 3 c 5 g 588.0 kcal	Pflaumenkompott 0 0 86 kcal

ACHTUNG: Ab sofort finden Sie alle aktuellen Speisepläne der Kantinen unter www.s-treff.com

<p>Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-mit Phosphat 6-mit Süßungsmittel(n) 7-geschwefelt 8-gewachst 9-geschwärzt 10-coffeinhaltig 11-chininhaltig 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-mit Nitritpökelsalz und Nitrat</p> <p>Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer a5-Dinkel a6-Kamut b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Haselnüsse h2-Walnüsse h3-Kaschunüsse h4-Mandeln h5-Pekannüsse h6-Paranüsse h7-Macadamianüsse h8-Pistazien i-Sellerie*2 j-Senf*2 k-Sesamsamen*2 l-Schwefeldioxid und Sulfite m-Lupinen*2 n-Weichtiere*2</p> <p>*1Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon, *2 u. daraus gew. Erz., *3 Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia- und Queenslandnüsse sowie Mandeln und Pistazien</p>		
<p>Servicezeiten (telefonisch): Mo - Fr von 7:00 - 13:30 Uhr Bestellungen für die Folgewoche bis aktuelle Woche Freitags 10 Uhr Zubestellung / Abbestellungen am aktuellen Tag bis 08:30 Uhr</p>		
<p>Gern nehmen wir Ihre Bestellungen unter der Telefonnummer 0355 - 4304322 oder per email: bestellung@s-treff.com entgegen. Wir liefern ab mindestens 2 Essen pro Liefertag!</p>	<p>Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.</p>	<p>Symbole im Speiseplan:</p> <p>Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol: </p>



Speiseplan Lieferdienst

Woche vom 06.05.2024 bis 10.05.2024
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Lieferdienst Kantine Südeck

Pächter: Sebastian Wolschke
Von-Schön-Str.15 * 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 - 4304322
bestellung@s-treff.com

	Menü 1 4,90 €	Menü 2 6,30 €	Menü 3 6,90 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,90 €	Dessert 1,30 €
Montag 06.05.24	Erbseintopf mit Rauchfleisch, Brot (enth. Roggen, Weizen) a 2 a1 3 a2 4 g i 5 559.0 kcal 	2 Brokkoli-Nußecken, Kräutersoße und Salzkartoffeln a 1 a5 1 c g i 864 kcal 	Deftiger Wurstgulasch mit Spirelli a 2 a1 3 c j 5 720.0 kcal	Kräuterhähnchenbrust mit Kohlrabi-Möhrenrahm und Kroketten a 4 a1 f g i j 865.0 kcal 7,45 €	Bunter Gartensalat mit Thunfisch und Ei, Senfdressing c 8 d g 304.0 kcal	Heidelbeer-Quarkspeise g 0 243.0 kcal
Dienstag 07.05.24	Brühreis mit Geflügelfleisch, Brot (enth. Roggen, Weizen) a 3 a1 a2 g i 555.0 kcal 	Nudel-Spinat-Gratin mit Feta a 0 a1 c g 481.0 kcal 	Paprikageschnitzeltes vom Schwein mit Spätzle a 4 a1 f j 591.0 kcal	gebratenes Fischfilet mit Dillsauce, Kaisergemüse und Kartoffeln a 0 a1 d g i 823.0 kcal 7,45 € 	Chines. Glasnudelsalat (Zwieb., Bamboostreif., Möhren, Porree, Mu-Err-Pilze, Bohnenkeimlinge, Papr., Sweet-Chili-Sc.) 0 0 754 kcal	Schokopudding mit Vanillesoße g 0 205.0 kcal
Mittwoch 08.05.24	3 Hefeklöße mit Fruchtsoße a 1 a1 c g 431.0 kcal 	2 Spiegeleier mit Röster und Gewürzgurke 2 3 c 5 6 531.0 kcal 	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln a 1 a1 c j 697.0 kcal	Rinderschmorbraten "Burgunder Art" mit Rotkohl und Semmelknödel a 3 a1 c g i l 1209.0 kcal 7,95 €	Bunter Gartensalat mit Thunfisch und Ei, Senfdressing c 8 d g 304.0 kcal	Grieß mit Erdbeeren a 0 a1 g 170.0 kcal
Donnerstag 09.05.24	Wir wünschen einen schönen Feiertag!					
Freitag 10.05.24	Wir sind am Montag wieder für sie da!!					

ACHTUNG: Ab sofort finden Sie alle aktuellen Speisepläne der Kantinen unter www.s-treff.com

<p>Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-mit Phosphat 6-mit Süßungsmittel(n) 7-geschwefelt 8-gewachst 9-geschwärzt 10-coffeinhaltig 11-chininhaltig 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-mit Nitritpökelsalz und Nitrat</p> <p>Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer a5-Dinkel a6-Kamut b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Haselnüsse h2-Walnüsse h3-Kaschunüsse h4-Mandeln h5-Pekannüsse h6-Paranüsse h7-Macadamianüsse h8-Pistazien i-Sellerie*2 j-Senf*2 k-Sesamsamen*2 l-Schwefeldioxid und Sulfite m-Lupinen*2 n-Weichtiere*2</p> <p>*1Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon, *2 u. daraus gew. Erz., *3 Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia- und Queenslandnüsse sowie Mandeln und Pistazien</p>	
<p>Servicezeiten (telefonisch): Mo - Mi von 7:00 - 13:30 Uhr Bestellungen für die Folgewoche bis aktuelle Woche Mittwoch 10 Uhr Zubestellung / Abbestellungen am aktuellen Tag bis 08:30 Uhr</p>	
<p>Gern nehmen wir Ihre Bestellungen unter der Telefonnummer 0355 - 4304322 oder per email: bestellung@s-treff.com entgegen. Wir liefern ab mindestens 2 Essen pro Liefertag!</p>	<p>Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.</p>
<p style="text-align: center;">Symbole im Speiseplan:</p> <p>Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol: </p>	