



Speiseplan Südeck

Woche vom 29.04.2024 bis 03.05.2024
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Kantine Südeck
Pächter: Sebastian Wolschke
Von-Schön-Str.15 * 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 - 4304322
info@s-treff.com


	Menü 1 4,50 €	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,30 €
Montag 29.04.24	Bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot (enth. Roggen, Weizen) 435.0 kcal 	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sc. Hollandaise und Kartoffeln 864 kcal	Nudeln "Carbonarasoße" und Parmesan 1032.0 kcal	Hähnchenbrust mit Basilikum-Parmesanhaube, Ratatouille und Schupfnudeln 7,10 € 840.0 kcal	Hähnchenschnitzelstreifen auf gem. Salat, Gurke, Tomate, Mais und Joghurt-Dressing 524.0 kcal	Stracciatella-Quark-Creme 291 kcal
Dienstag 30.04.24	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Brot (enth. Weizen, Roggen) und Essig extra 589 kcal 	Nudel-Gemüseauflauf 440 kcal	Hackfleisch-Kraut-Pfanne (Krautgewiegtes) dazu Salzkartoffeln 945 kcal	Paniertes Fischfilet mit Meerrettichgurken und Kräutereis 7,30 € 713 kcal	Schwarzwälder Nudelsalat mit Bacon, Tomate u. Schmand 588.0 kcal	Vanillepudding mit Schokosoße 131.0 kcal
Mittwoch 01.05.24	Wir wünschen einen schönen Feiertag!					
Donnerstag 02.05.24	Griß mit heißen Kirschen 494.0 kcal 	3 Sorten Gemüse (Möhren, Blumenkohl, Bohnen) mit 2 Spiegeleiern 383.0 kcal 	Bratwurst mit Sauerkraut, Bratensoße und Kartoffeln 686.0 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüserahm und Wedges 7,30 € 907.0 kcal	Hähnchenschnitzelstreifen auf gem. Salat, Gurke, Tomate, Mais und Joghurt-Dressing 524.0 kcal	Erdbeer-Buttermilch-Joghurt-Dessert 93 kcal
Freitag 03.05.24		3 Gemüse-Kartoffelpuffer, Quark-Dip und gem. Salat (Essig/Öl) 460.0 kcal 	Hähnchencurry "Bombay Art" (Hähnchen, Cocktailfrüchte, Curry) mit Reis 613.0 kcal	Schweinefilet mit Tomate überbacken, Rahmsoße und Herzoginkartoffeln 7,30 € 760.0 kcal	Schwarzwälder Nudelsalat mit Bacon, Tomate u. Schmand 588.0 kcal	Pflaumenkompott 86 kcal

ACHTUNG: Ab sofort finden Sie alle aktuellen Speisepläne der Kantinen unter www.s-treff.com




Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-mit Phosphat 6-mit Süßungsmittel(n) 7-geschwefelt 8-gewachst 9-geschwärzt 10-coffeinhaltig 11-chininhaltig 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-mit Nitritpökelsalz und Nitrat		
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer a5-Dinkel a6-Kamut b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Haselnüsse h2-Walnüsse h3-Kaschnüsse h4-Mandeln h5-Pekannüsse h6-Paranüsse h7-Macadamianüsse h8-Pistazien i-Sellerie*2 j-Senf*2 k-Sesamsamen*2 l-Schwefeldioxid und Sulfite m-Lupinen*2 n-Weichtiere*2		
*1Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon, *2 u. daraus gew. Erz., *3 Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia- und Queenslandnüsse sowie Mandeln und Pistazien		
Unsere Öffnungszeiten: Mittagessen von Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr 13:30 Uhr		Kantinenschließung
Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbole im Speiseplan: Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol:

Speiseplan Südeck

Woche vom 06.05.2024 bis 10.05.2024
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

	Menü 1 4,50 €	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,30 €
Montag 06.05.24	Erbseintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot (enth. Weizen,Roggen)  559,0 kcal	2 Broccoli- Nußecken,Kräutersoße und Salzkartoffeln  864 kcal	Deftiger Wurstgulasch mit Spirelli 720,0 kcal	Kräuterhähnchenbrust mit Kohlrabi-Möhrenrahm und Kroketten 7,10 € 865,0 kcal	Bunter Gartensalat mit Thunfisch und Ei, Senfdressing 304,0 kcal	Heidelbeer- Quarkspeise 243,0 kcal
Dienstag 07.05.24	Brühreis mit Geflügelfleisch, Brot (enth. Roggen, Weizen) 589 kcal	Nudel-Spinat-Gratin mit Feta  440 kcal	Paprikageschnitzeltes vom Schwein mit Spätzle 945 kcal	gebratenes Fischfilet mit Dillsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln 7,10 € 713 kcal	Chines. Glasnudelsalat (Zwieb., Bamboostreif., Möhren, Porree, Mu- Err-Pilze, Bohnenkeimlinge, Papr., Sweet-Chili-Sc.)  754 kcal	Schokopudding mit Vanillesoße 205,0 kcal
Mittwoch 08.05.24	3 Hefeklöße mit Fruchtsoße  431,0 kcal	2 Spiegeleier mit Röster und Gewürzgurke  531,0 kcal	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln 697,0 kcal	Rinderschmorbraten "Burgunder Art" mit Rotkohl und Semmelknödel 7,60 € 1209,0 kcal	Bunter Gartensalat mit Thunfisch und Ei, Senfdressing 304,0 kcal	Grieff mit Erdbeeren 170,0 kcal
Donnerstag 09.05.24	 Wir wünschen einen schönen Feiertag! 					
Freitag 10.05.24	 Wir sind am Montag wieder für sie da!! 					

ACHTUNG: Ab sofort finden Sie alle aktuellen Speisepläne der Kantinen unter www.s-treff.com

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-mit Phosphat 6-mit Süßungsmittel(n) 7-geschwefelt 8-gewachst 9-geschwärzt 10-coffeinhaltig 11-chininhaltig 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-mit Nitritpökelsalz und Nitrat		
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer a5-Dinkel a6-Kamut b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Haselnüsse h2-Walnüsse h3-Kaschunüsse h4-Mandeln h5-Pekannüsse h6-Paranüsse h7-Macadamianüsse h8-Pistazien i-Sellerie*2 j-Senf*2 k-Sesamsamen*2 l-Schwefeldioxid und Sulfite m-Lupinen*2 n-Weichtiere*2		
*1Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon, *2 u. daraus gew. Erz., *3 Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia- und Queenslandnüsse sowie Mandeln und Pistazien		
Unsere Öffnungszeiten: Mittagessen von Montag-Mittwoch 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr		Kantinenschließung 13:30 Uhr
Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbole im Speiseplan: Vegetarisch:  Knoblauch:  Alkohol: 