

# Speiseplan Südeck

Woche vom 08.09.2025 bis 12.09.2025  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,30 €
Montag 08.09.25	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (i,o) und Essig (o) extra, dazu Brot (n,a1,a2) <small>(567 kcal)</small> 	Gemüse-Frikadelle (c,a1) mit Kräutersoße (a1,g,1) und Kartoffeln <small>(654 kcal)</small>	Spaghetti "Bolognese" (c,a1) mit Reibekäse (g) <small>(862 kcal)</small>	Hähnchenbrustfilet(g,i,m,a1) mit Pilzen überbacken(g),Bratensoße (i,a1),Brokkoli(1) (g) und Herzoginkartoffeln <b>7,10 €</b> <small>(864 kcal)</small>	Gem. Salat, Schinkenstreifen (2,3,7), Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) <small>(464 kcal)</small>	hausgemachter Waldfruchtquark (g) <small>(221 kcal)</small>
Dienstag 09.09.25	 <b>Burgertag!!!</b>			<b>Verschiedene Burger + Beilage: 7,00 €</b>		Karamellpudding (g) mit Vanillesoße (1,g) <small>(158 kcal)</small>
Mittwoch 10.09.25	Ein Germknödel (Sauerkirschfüllung)(c,g,a1) mit Vanillesoße (1) und Puderzucker <small>(610 kcal)</small> 	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (g) und Hähnchenbruststreifen (g,i,m,a1) <small>(424 kcal)</small> 	Tagliatelle (a1) mit Pesto(c,g,2),Cherrytomaten, Rucola und Parmesan(c,g,2) <small>(895 kcal)</small>	Schweineschnitzel (a1) mit Speckbohnen(g,1,2,3),Bratensoße(a1,i) und Röster <b>7,30 €</b> <small>(662 kcal)</small>	Gem. Salat, Schinkenstreifen (2,3,7), Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) <small>(464 kcal)</small>	Hausgemachter Grießbrei (a1,g) mit Erdbeeren <small>(172 kcal)</small>
Donnerstag 11.09.25	Graupeneintopf(a3,i) mit Brot(n,a1,a2) <small>(425 kcal)</small> 	Gebr. chinesischer Reis (c,f),Gemüse, Sweet-Chili-Soße (2,4) <small>(539 kcal)</small>	Kasselerpfanne(a1,i,2,3,7) mit Sauerkraut und Hefeknödel (c,a1) <small>(673 kcal)</small>	Paniertes Fischfilet(a1,c,d) mit Spreewaldsoße (g,a1), Kartoffeln und Beilagensalat mit Dressing (3) (m,o) <b>7,30 €</b> <small>(837 kcal)</small>	Spaghetti-Salat mit Thunfisch und Joghurt-Senf-Dressing (6) (c,d,g,m,a1) <small>(454 kcal)</small>	Pfirsichjoghurt(g) <small>(165 kcal)</small>
Freitag 12.09.25		Tortellini-Gemüse-Auflauf (a1,c,g,2) <small>(654 kcal)</small> 	Bratwurst-Spitzkohlpfanne(m,o,3,7) mit Kartoffeln <small>(460 kcal)</small>	Rinder-Curry mit Gemüse(i,a1) und Reis <b>7,60 €</b> <small>(603 kcal)</small>	Gem. Salat, Schinkenstreifen (2,3,7), Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) <small>(464 kcal)</small>	Kirsch-Kompott <small>(105 kcal)</small>

**Kantine Südeck - jetzt auch für Veranstaltungen buchbar - sprechen Sie uns gern an!**

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitripökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff		
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2		
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr - Essenausgabe bis 13:30 Uhr Freitag: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr - Essenausgabe bis 13:00 Uhr		
<b>Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €</b>	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	<b>Symbole im Speiseplan:</b> Vegetarisch:  Knoblauch:  Alkohol: 



# Speiseplan Südeck

Woche vom 15.09.2025 bis 19.09.2025  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

**Kantine Südeck**  
Pächter: Sebastian Wolschke  
Von-Schön-Str. 15 \* 03050 Cottbus  
Tel.: 0355 - 4304322  
info@s-treff.com

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,30 €
Montag 15.09.25	Erbseintopf mit Rauchfleisch (2,3,7), dazu Brot (n,a1,a2) <small>(612 kcal)</small>	Spinat-Knuspermedaillon (c,g,a1) mit Kräutersoße(g,a1,1) und Kartoffeln <small>(540 kcal)</small>	Nudeln (c, a1) "Mailänder Art" (Tomatensoße, Jagdwurst (1,2,3,7,a1,g,m)) mit Parmesan (1,2,g) <small>(1119 kcal)</small>	Hähnchenschnitzel (a1) mit Buttergemüse (g,1) ,Bratensoße (i,a1) und Kroketten (a1) <b>7,30 €</b> <small>(703 kcal)</small>	Bunter Salat mit Käse(g),Oliven(6) und Ei (c), dazu Senf-Dressing (g,m) <small>(287 kcal)</small>	Kirsch-Quarkspeise(g) <small>(165 kcal)</small>
Dienstag 16.09.25	Brühnudeln mit Geflügelfleisch (i,a1) und Brot (n,a1,a2) <small>(662 kcal)</small>	Gedünsteter Blumenkohl (1, g) mit Sc. Hollandaise (c,g) und Kartoffeln <small>(840 kcal)</small>	Zwiebelfleisch (a1) mit Hefeknödel (c,a1) <small>(628 kcal)</small>	gebratenes Fischfilet (d,g,a1) mit Dillsoße (g,a1), Buttermöhren(g) und Reis <b>7,10 €</b> <small>(764 kcal)</small>	Glasnudelsalat mit Gemüse, Sojasoße (a1,f) und Sweet-Chili-Soße (2,4) <small>(641 kcal)</small>	Hausgemachter Vanillepudding (g) mit Schokosoße (1,g) <small>(221 kcal)</small>
Mittwoch 17.09.25	3 Hefeklöße (c,a1) mit Fruchtsoße <small>(241 kcal)</small>	Nudeln (c,a1) Primavera (a1,g,1) mit Parmesan (c,g,2) <small>(720 kcal)</small>	Leberkäse (2,3,7) mit Sauerkraut, Spiegelei (c) und Kartoffelpüree (g) <small>(693 kcal)</small>	Hähnchenbrust "Brasil" (g,i,m,a1), Kokos-Currysoße(g,a1,1) und Wedges, dazu Beilagensalat mit Dressing (3) (m,o) <b>7,10 €</b> <small>(750 kcal)</small>	Bunter Salat mit Käse(g),Oliven(6) und Ei (c), dazu Senf-Dressing (g,m) <small>(287 kcal)</small>	Milchreis (g) mit Apfel-Zimtmus (3) <small>(228 kcal)</small>
Donnerstag 18.09.25	Linseneintopf mit Rauchfleisch (i) mit Brot (n,a1,a2) und Essig (o) extra <small>(637 kcal)</small>	Pilzragout (a1,g) mit Schupfnudeln (a1) <small>(557 kcal)</small>	Hackbraten (c,m,a1) mit Bratensoße (i,a1) Mischgemüse (1,g) und Kartoffeln <small>(820 kcal)</small>	Schweinesteak mit Pfefferrahmsoße (g,i,a1), Brokkoli(g,1) und Pommes <b>7,30 €</b> <small>(821 kcal)</small>	Glasnudelsalat mit Gemüse, Sojasoße (a1,f) und Sweet-Chili-Soße (2,4) <small>(641 kcal)</small>	Erdbeer-Joghurt (g) <small>(136 kcal)</small>
Freitag 19.09.25		Zucchini-Moussaka (Zucchini,Kartoffel,Tomate,Fetakäse (g)) <small>(329 kcal)</small>	Hähnchen-Gemüsepfanne (g,i,m,a1) mit Reis <small>(496 kcal)</small>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße (g,a1,o,3,5), Erbsen und Kartoffeln <b>7,60 €</b> <small>(709 kcal)</small>	Bunter Salat mit Käse(g),Oliven(6) und Ei (c), dazu Senf-Dressing (g,m) <small>(287 kcal)</small>	Birnenkompott <small>(140 kcal)</small>

**Kantine Südeck - jetzt auch für Veranstaltungen buchbar - sprechen Sie uns gern an!**

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitritpökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff		
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2		
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr - Essenausgabe bis 13:30 Uhr Freitag: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr - Essenausgabe bis 13:00 Uhr		
<b>Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €</b>	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	<b>Symbole im Speiseplan:</b> Vegetarisch:  Knoblauch:  Alkohol: