



Speiseplan Südeck

Woche vom 07.04.2025 bis 11.04.2025
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Kantine Südeck
Pächter: Sebastian Wolschke
Von-Schön-Str. 15 * 03050 Cottbus
Tel.: 0355 - 4304322
info@s-treff.com

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,30 €
Montag 07.04.25	Bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch (i), dazu Brot(a1,a2,n) <small>(402 kcal)</small>	3 Sorten Gemüse (g,1) mit 2 Spiegeleiern (c) <small>(440 kcal)</small>	Jägerschnitzel (2,3,7,a1,c,m) mit Nudeln (c,a1) und Tomatensoße (g,a1,1) <small>(1219 kcal)</small>	Paniertes Fischfilet(a1,c,d) mit Dillsoße (g,a1), Buttergemüse(1,g) und Kartoffelpüree (g) 7,30 € <small>(723 kcal)</small>	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Mozzarella (g), Hähnchenbruststreifen(g,i,m,a1) und Balsamico (5) <small>(327 kcal)</small>	Heidelbeerquark (g) <small>1,3</small>
Dienstag 08.04.25	Tomatensuppe (g,a1,1) mit Reiseinlage <small>(612 kcal)</small>	Nudel-Gemüse-Auflauf (a1,c,g) <small>(821 kcal)</small>	Hähnchengeschnetzeltes mit Spinat-Gorgonzolasoße(a1,g) und Reis <small>(657 kcal)</small>	Spreewälder Schnitzel (a1)(Meerrettich, (5)Gewürzgurke, (2,11)Gouda (g)), dazu Bratensoße (i,a1),Kartoffeln und Beilagensalat(m,o,3) 7,30 € <small>(674 kcal)</small>	Couscous-Salat (a1) mit Paprika, Sojasoße (f,a1), Sweet-Chili-Soße (2,4) und Fetakäse (g) <small>(830 kcal)</small>	Hausgemachter Vanillepudding (g) mit Schokosoße (1,g) <small>1,3</small>
Mittwoch 09.04.25	3 Hefeklöße (c,a1) mit Fruchtsoße <small>(241 kcal)</small>	Spaghetti (c,a1) Primavera (a1,g,1) mit Parmesan (c,g,2) <small>(720 kcal)</small>	Feuerfleisch(i,a1)(Gewürzgurke (2,11),Paprika) dazu Kartoffeln <small>(567 kcal)</small>	Rinderhacksteak(c,a1,2) mit Pilzrahm(a1,g) und Wedges 7,60 € <small>(625 kcal)</small>	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Mozzarella (g), Hähnchenbruststreifen(g,i,m,a1) und Balsamico (5) <small>(327 kcal)</small>	Hausgemachter Grießbrei (a1,g) mit Kirschen <small>1,3</small>
Donnerstag 10.04.25	Grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch (i,o), dazu Brot (n,a1,a2) <small>(377 kcal)</small>	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken (g) <small>(532 kcal)</small>	Sülze (2,3,7,i,m) mit Remoulade (c,g), Bratkartoffeln(g,1) und Bohnensalat (3,11,o) <small>(776 kcal)</small>	Hähnchenbrust mit Basilikum-Parmesanhaube (g,i,m,a1), medit. Gemüse (g) und Gnocchi (c) 7,10 € <small>(739 kcal)</small>	Couscous-Salat (a1) mit Paprika, Sojasoße (f,a1), Sweet-Chili-Soße (2,4) und Fetakäse (g) <small>(830 kcal)</small>	Hausgemachter Limetten-Sahnejoghurt (g) <small>1,3</small>
Freitag 11.04.25		Reis-Gemüsepfanne <small>(592 kcal)</small>	Bauernfrühstück (c) mit Gewürzgurke (2,11) <small>(460 kcal)</small>	Schweinesteak mit Letscho (a1) und Pommes 7,30 € <small>(676 kcal)</small>	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Mozzarella (g), Hähnchenbruststreifen(g,i,m,a1) und Balsamico (5) <small>(327 kcal)</small>	Ananaskompott <small>(70 kcal)</small>

Neu gestaltet für Sie: S-Treff.com - gleich vorbeischaun!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitripökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff		
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2		
Unsere Öffnungszeiten: Mittagessen von Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr Kantinenterminschließung 13:30 Uhr		
Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbole im Speiseplan: Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol:



Speiseplan Südeck

Woche vom 14.04.2025 bis 18.04.2025
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Kantine Südeck
Pächter: Sebastian Wolschke
Von-Schön-Str. 15 * 03050 Cottbus
Tel.: 0355 - 4304322
info@s-treff.com

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,30 €
Montag 14.04.25	Kohlrübeneintopf mit Eisbein (i,2), dazu Brot (a1,a2,n) <small>(512 kcal)</small>	Gemüseschnitzel (a1,a4) mit Sc. Hollandaise (c,g) und Kartoffeln <small>(999 kcal)</small>	Nudeln (c, a1) "Mailänder Art" (Tomatensoße, Jagdwurst (1,2,3,7,a1,g,m)) mit Parmesan (1,2,g) <small>(1119 kcal)</small>	Chicken Stripes "Spicy" (i,a1) mit asiat. Gemüse und Reis 7,10 € <small>(622 kcal)</small>	Schnitzelstreifen (a1) auf gem. Salat, Gurke, Tomate, Mais und Joghurt-Dressing (g) <small>(302 kcal)</small>	Stracciatella-Quark(g) <small>(146 kcal)</small>
Dienstag 15.04.25	Brühnudeln mit Geflügelfleisch (i,a1) und Brot (n,a1,a2) <small>(662 kcal)</small>	Quark "Lausitzer Art" (g) mit Kartoffeln, Leinöl und Zwiebeln <small>(471 kcal)</small>	Hähnchencurry "Bombay"(a1,g,i,m,1) mit Reis <small>(488 kcal)</small>	Kaßlersteak (2,3,7) mit Butterbohnen(1,g), Bratensoße (i,a1) und Semmelknödel(c,g,a1) 7,30 € <small>(879 kcal)</small>	Nudelsalat (c,a1) mit gebratenen Champignons, Tomaten, Rucola,Fetakäse(g) und Kräuter- Dressing (o,3) <small>(893 kcal)</small>	Hausgemachter Erdbeerpudding (1,g) mit Vanillesoße (1,g) <small>(221 kcal)</small>
Mittwoch 16.04.25	Sahnegrießbrei (a1,g) mit Kirschen <small>(335 kcal)</small>	2 Spiegeleier (c) mit Röster und Gewürzgurke (2,3,7,11) <small>(529 kcal)</small>	Chili con carne(g,a1,1) mit Brötchen (a1) <small>(880 kcal)</small>	Gebr. Forelle (a,d) mit buntem Gemüse, Dillsoße (g,a1) und Kartoffeln 7,60 € <small>(686 kcal)</small>	Schnitzelstreifen (a1) auf gem. Salat, Gurke, Tomate, Mais und Joghurt-Dressing (g) <small>(302 kcal)</small>	Rote Grütze mit Vanillesoße (1,g) <small>(84 kcal)</small>
Donnerstag 17.04.25	Linseneintopf mit Rauchfleisch (i) mit Brot (n,a1,a2) und Essig (o) extra <small>(637 kcal)</small>	Tortellini-Gemüse-Auflauf (a1,c,g,2) <small>(731 kcal)</small>	Bratwurst (1,7,g,m) mit Sauerkraut, Bratensoße (i,a1) und Kartoffeln <small>(693 kcal)</small>	Hähnchenschnitzel (a1) mit Rahmchampignons(a1,g) und Wedges 7,30 € <small>(733 kcal)</small>	Nudelsalat (c,a1) mit gebratenen Champignons, Tomaten, Rucola,Fetakäse(g) und Kräuter- Dressing (o,3) <small>(893 kcal)</small>	Fruchtcocktail (1) <small>(105 kcal)</small>
Freitag 18.04.25		Wir wünschen schöne Ostern !				

Neu gestaltet für Sie: S-Treff.com - gleich vorbeischaun!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitritpökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff		
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2		
Unsere Öffnungszeiten: Mittagessen von Montag bis Freitag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr Kantinenterminschließung 13:30 Uhr		
Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbole im Speiseplan: Vegetarisch:  Knoblauch:  Alkohol: 