



Speiseplan Südeck

Woche vom 23.02.2026 bis 27.02.2026

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Kantine Südeck

Pächter: Sebastian Wolschke

Von-Schön-Str. 15 * 03050 Cottbus

Tel.: 0355 - 4304322

info@s-treff.com

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,50 €
Montag 23.02.26	Erbseintopf mit Rauchfleisch (2,3,7), dazu Brot (n,a1,a2) (612 kcal)	Buttergemüse(g,1) mit Sc. Hollandaise (c,g) und Kartoffeln (805 kcal)	Nudeln (c, a1) "Mailänder Art" (Tomatensoße, Jagdwurst (1,2,3,7,a1,g,m)) mit Parmesan (1,2,g) (1119 kcal)	Hähnchenbrust mit Kräuter-Nußkruste(a1,h1,h3,g,1),Soße (i,a1), gebr. Rosenkohl(g,1) und Kroketten (a1) 7,10 € (737 kcal)	Salat mit Hähnchennuggets(a1),Radieschen, Ei(c) und Käse(g) dazu Joghurt-Dressing (g) (454 kcal)	Stracciatella-Quark(g) (146 kcal)
Dienstag 24.02.26	Brühreis mit Geflügelfleisch (i), dazu Brot (n,a1,a2) (532 kcal)	Couscous-Gemüse-Auflauf (a1,g,1) (869 kcal)	Grütwurst (a4,3) mit Sauerkraut und Kartoffeln (581 kcal)	Backfisch(c,d,m,a1) mit Röster, Remoulade (c,g) und gem. Salat(m,o,3) 7,30 € (1041 kcal)	Spaghetti-Salat mit Thunfisch und Joghurt-Senf-Dressing (6) (c,d,g,m,a1) (445 kcal)	Hausgemachter Vanillepudding (g) mit Schokosoße (1,g) (221 kcal)
Mittwoch 25.02.26	Ein Germknödel (Sauerkirschfüllung)(c,g,a1) mit Vanillesoße (1) und Puderzucker (610 kcal)	Gnocchi(c,g,1) mit Ratatouille (502 kcal)	Schweinegulasch mit Pilzen, dazu Spätzle (c,a1) (692 kcal)	Schweineschnitzel (a1) mit Mischgemüse, Bratensoße (i,a1) und Kartoffeln 7,30 € (550 kcal)	Salat mit Hähnchennuggets(a1),Radieschen, Ei(c) und Käse(g) dazu Joghurt-Dressing (g) (454 kcal)	Hausgemachter Grießbrei (a1,g) mit Kirschen (163 kcal)
Donnerstag 26.02.26	Grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch (i,o), dazu Brot (n,a1,a2) (377 kcal)	Nudel-Brokkoli-Gratin (c,g,a1) (592 kcal)	Hähnchencurry (a1,g,i,m) mit Gemüse und Reis (489 kcal)	Sauerbraten(i,a1,o,3) mit Rotkohl(o,3) und Semmelknödel(c,g,a1) 7,60 € (762 kcal)	Spaghetti-Salat mit Thunfisch und Joghurt-Senf-Dressing (6) (c,d,g,m,a1) (445 kcal)	Erdbeer-Joghurt (g) (136 kcal)
Freitag 27.02.26		Frühlingsrolle (i,a1) mit hausg. Süß-Sauer-Soße (2,4) und Reis (804 kcal)	Hackbraten (c,m,a1) mit Bratensoße (i,a1) Butterbohnen (1,g) und Kartoffeln (789 kcal)	Putensteak mit Letscho und Pommes 7,10 € (812 kcal)	Salat mit Hähnchennuggets(a1),Radieschen, Ei(c) und Käse(g) dazu Joghurt-Dressing (g) (454 kcal)	Ananaskompott (134 kcal)

Lust auf mehr? Catering, Fingerfood und Foodtruck für jeden Anlass!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitritpökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff			
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2			
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr - Essenausgabe bis 13:30 Uhr Freitag: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr - Essenausgabe bis 13:00 Uhr			
Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbole im Speiseplan: Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol:	



Speiseplan Südeck

Woche vom 02.03.2026 bis 06.03.2026

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Kantine Südeck

Pächter: Sebastian Wolschke

Von-Schön-Str. 15 * 03050 Cottbus

Tel.: 0355 - 4304322

info@s-treff.com

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,50 €
Montag 02.03.26	Bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch (i), dazu Brot(a1,a2,n) (402 kcal)	Schupfnudeln (a1,g,1) mit Spinat- Frischkäsesoße (a1,g) (491 kcal)	Wurstgulasch (2,3,7) (a1) mit Nudeln (c,a1) (1238 kcal)	paniertes Seelachsfilet (d,a1) mit Spreewaldsoße (g,a1,i,1) und Kartoffeln 7,30 € (886 kcal)	Gem. Salat, Schinkenstreifen (2,3,7), Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) (464 kcal)	Zitronen-Quarkspeise(g) (167 kcal)
Dienstag 03.03.26	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch , dazu Brot (a1) (392 kcal)	Gemüselasagne (c,a1,g) (528 kcal)	Königsberger Klopse (c) mit Kapernsoße (g,a1,1) und Kartoffeln, dazu Rote Bete (11) (532 kcal)	Rinder-Curry mit Gemüse(i,a1) und Reis 7,60 € (603 kcal)	Couscous-Salat (a1) mit Paprika, Sojasoße (f,a1), Sweet-Chili-Soße (2,4) und Fetakäse (g) (830 kcal)	Hausgemachter Erdbeerpudding (1,g) mit Vanillesoße (1,g) (221 kcal)
Mittwoch 04.03.26	3 Hefeklöße (c,a1) mit Fruchtsoße (241 kcal)	Quark "Lausitzer Art" (g) mit Kartoffeln, Leinöl und Zwiebeln (471 kcal)	Zwiebelfleisch (a1) mit Hefeknödel (c,a1) (628 kcal)	Hähnchenschnitzel (a1) mit 1 Spiegelei (c), Soße (i,a1), Buttergemüse(g,1) und Röster 7,60 € (767 kcal)	Gem. Salat, Schinkenstreifen (2,3,7), Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) (464 kcal)	Milchreis (g) mit Apfel- Zimtmus (3) (228 kcal)
Donnerstag 05.03.26	Linseneintopf mit Rauchfleisch (i) mit Brot (n,a1,a2) und Essig (o) extra (637 kcal)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (g) (537 kcal)	Gebr. chinesische Nudeln (a1,c,f) mit Hähnchen (g,i,m,a1), Gemüse, Sweet-Chili-Soße (2,4) (833 kcal)	Schweinesteak Tomate/Mozzarella(g) mit Soße (i,a1),Wedges und gem. Salat 7,30 € (820 kcal)	Couscous-Salat (a1) mit Paprika, Sojasoße (f,a1), Sweet-Chili-Soße (2,4) und Fetakäse (g) (830 kcal)	Kirsch-Sahnejoghurt(g) (195 kcal)
Freitag 06.03.26		Buttermilchplinse (a1,c,g) mit Zucker und Apfelmus (3) (613 kcal)	Kesselgulasch(a1,i) mit Brötchen(a1) (708 kcal)	Puten-Rollbraten mit Bratensoße (i,a1), Buttermöhren (1,g) und Kartoffeln 7,30 € (506 kcal)	Gem. Salat, Schinkenstreifen (2,3,7), Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) (464 kcal)	Birnenkompott (140 kcal)

Lust auf mehr? Catering, Fingerfood und Foodtruck für jeden Anlass!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitritpökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff			
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2			
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr - Essenausgabe bis 13:30 Uhr Freitag: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr - Essenausgabe bis 13:00 Uhr			
Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbole im Speiseplan: Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol:	