



Speiseplan Südeck

Woche vom 13.04.2026 bis 17.04.2026
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Kantine Südeck
Pächter: Sebastian Wolschke
Von-Schön-Str. 15 * 03050 Cottbus
Tel.: 0355 - 4304322
info@s-treff.com

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,50 €
Montag 13.04.26	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot (a1) (392 kcal)	Spinat-Knuspermedaillon (c,g,a1) mit Kräutersoße(g,a1,1) und Kartoffeln (540 kcal)	Jägerschnitzel (2,3,7,a1,c,m) mit Nudeln (c,a1) und Tomatensoße (g,a1,1) (1219 kcal)	Hähnchenbrust "Curry"(g,i,m,a1) mit Balkangemüse und Wedges 7,10 € (577 kcal)	Bunter Salat mit Thunfisch (d) und Ei (c), dazu Senf-Dressing (g,m) (268 kcal)	Stracciatella-Quark(g) (146 kcal)
Dienstag 14.04.26	Brüheis mit Geflügelfleisch (i), dazu Brot (n,a1,a2) (532 kcal)	Nudel-Brokkoli-Gratin (c,g,a1) (592 kcal)	Königsberger Klopse (c) mit Kapernsoße (g,a1,1) und Kartoffeln, dazu Rote Bete (11) (532 kcal)	Fisch in Weißweinteig(d,c,a1,o) mit Zitronensoße (g,a1,1) und Gemüserais 7,30 € (703 kcal)	Couscous-Salat (a1) mit Paprika, Sojasoße (f,a1), Sweet-Chili-Soße (2,4) und Fetakäse (g) (830 kcal)	Hausgemachter Vanillepudding (g) mit Schokosoße (1,g) (221 kcal)
Mittwoch 15.04.26	Sahnegrießbrei (a1,g) mit Erdbeeren (322 kcal)	Pilzragout (a1,g) mit Schupfnudeln (a1) (557 kcal)	Hähnchenschenkel mit Rotkohl, Bratensoße (i,a1) und Kartoffeln (740 kcal)	Rinderhacksteak (c,a1,2) mit Pfefferrahmsoße (i,a1), Speckbohnen (g,1,2,3) und Röster 7,60 € (790 kcal)	Bunter Salat mit Thunfisch (d) und Ei (c), dazu Senf-Dressing (g,m) (268 kcal)	Rote Grütze mit Vanillesoße (1,g) (84 kcal)
Donnerstag 16.04.26	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (i,o) und Essig (o) extra, dazu Brot (n,a1,a2) (567 kcal)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (g) (537 kcal)	Currywurstpfanne(a1,g,i,1) mit Pommes (879 kcal)	Hähnchenschnitzel (a1) mit Buttermöhren (g,1) ,Bratensoße (i,a1) und Kartoffeln 7,30 € (631 kcal)	Couscous-Salat (a1) mit Paprika, Sojasoße (f,a1), Sweet-Chili-Soße (2,4) und Fetakäse (g) (830 kcal)	Waldfruchtjoghurt(g) (140 kcal)
Freitag 17.04.26		Omelett(c,g) mit Champignons, Tomate und Fetakäse(g), dazu gem. Salat(o,3) (396 kcal)	Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" (a1,g,i,m,) mit Spätzle (c,a1) (697 kcal)	Rosmarin-Senfbraten (m) mit Bratensoße (i,a1), Sauerkraut und Kartoffeln 7,30 € (657 kcal)	Bunter Salat mit Thunfisch (d) und Ei (c), dazu Senf-Dressing (g,m) (268 kcal)	Pfirsich-Kompott (57 kcal)

Lust auf mehr? Catering, Fingerfood und Foodtruck für jeden Anlass!





Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitritpökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff		
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2		
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr - Essenausgabe bis 13:30 Uhr Freitag: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr - Essenausgabe bis 13:00 Uhr		
Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbole im Speiseplan: Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol:

Speiseplan Südeck

Woche vom 20.04.2026 bis 24.04.2026
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,50 €
Montag 20.04.26	Wirsingkohleintopf (i,o), dazu Brot (n,a1,a2) <small>(422 kcal)</small>	Blumenkohl-Käse-Medaillon (g,a1) mit Sc. Hollandaise (C,G) und Kartoffeln <small>(906 kcal)</small>	Spaghetti "Bolognese" (c,a1) mit Reibekäse (g) <small>(862 kcal)</small>	Hähnchenbrustfilet "Hawaii"(g,i,m,a1) mit Currysoße (g,a1,1) und Reis, dazu gem. Salat (m,o,3) 7,30 € <small>(901 kcal)</small>	Bunter Salat mit Käse(g),Oliven(6) und Ei (c), dazu Senf-Dressing (g,m) <small>(287 kcal)</small>	Heidelbeerquark (g) <small>(212 kcal)</small>
Dienstag 21.04.26	Kartoffelsuppe (i) mit 1 Wiener (2,m) und Brot (a1) <small>(398 kcal)</small>	Burgertag!!! 		Verschiedene Burger + Beilagen 8,00 €		Hausgemachter Erdbeerpudding (1,g) mit Vanillesoße (1,g) <small>(221 kcal)</small>
Mittwoch 22.04.26	Ein Germknödel (Sauerkirschfüllung)(c,g,a1) mit Vanillesoße (1) und Puderzucker <small>(610 kcal)</small>	Nudel-Gemüse-Auflauf (a1,c,g) <small>(821 kcal)</small>	Bratwurst (1,7,g,m) mit Sauerkraut, Bratensoße (i,a1) und Kartoffeln <small>(693 kcal)</small>	Gebratenes Fischfilet (d,a1) mit Schmorgurken (g) und Reis 7,10 € <small>(591 kcal)</small>	Bunter Salat mit Käse(g),Oliven(6) und Ei (c), dazu Senf-Dressing (g,m) <small>(287 kcal)</small>	Milchreis (g) mit Apfel-Zimtmus (3) <small>(228 kcal)</small>
Donnerstag 23.04.26	Glasnudelsuppe mit Gemüse, dazu Baguette (a1) <small>(750 kcal)</small>	Eierfrikassee(a1,c,g,i,o,3) mit Kartoffeln und Rote Bete (11) <small>(545 kcal)</small>	Hähnchen-Gemüsepfanne (g,i,m,a1) mit Spätzle (c,a1) <small>(500 kcal)</small>	Schweinesteak "au four"(a1,g) mit Kaisergemüse(g), Bratensoße(i,a1) und Kroketten (a1) 7,60 € <small>(716 kcal)</small>	Spaghetti-Salat mit Thunfisch und Joghurt-Senf-Dressing (6) (c,d,g,m,a1) <small>(445 kcal)</small>	Kirsch-Joghurt(g) <small>(195 kcal)</small>
Freitag 24.04.26		Buttermilchplinse (a1,c,g) mit Zucker und Apfelmus (3) <small>(613 kcal)</small>	Hackbraten (c,m,a1) mit Bratensoße (i,a1) Mischgemüse (1,g) und Kartoffeln <small>(820 kcal)</small>	Rinder-Curry mit Gemüse(i,a1) und Reis 7,60 € <small>(603 kcal)</small>	Bunter Salat mit Käse(g),Oliven(6) und Ei (c), dazu Senf-Dressing (g,m) <small>(287 kcal)</small>	Fruchtcocktail (1) <small>(105 kcal)</small>

Lust auf mehr? Catering, Fingerfood und Foodtruck für jeden Anlass!

<p>Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitripökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff</p> <p>Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2</p>		
<p>Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr - Essenausgabe bis 13:30 Uhr Freitag: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr - Essenausgabe bis 13:00 Uhr</p>		
<p>Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €</p>	<p>Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.</p>	<p>Symbole im Speiseplan:</p> <p>Vegetarisch:  Knoblauch:  Alkohol: </p>