



Speiseplan Südeck

Woche vom 13.07.2026 bis 17.07.2026

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Kantine Südeck

Pächter: Sebastian Wolschke

Von-Schön-Str. 15 * 03050 Cottbus

Tel.: 0355 - 4304322

info@s-treff.com

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,50 €
Montag 13.07.26	Leipziger Allerleieintopf mit Schweinefleisch (i), dazu Brot(a1,a2,n) (402 kcal)	Karotten-Sesamschnitzel (c,n,a1) mit Spinat-Sahnesoße (g,a1,1) und Kartoffeln (451 kcal)	Wurstgulasch (2,3,7) (a1) mit Nudeln (c,a1) (1238 kcal)	Hähnchenbrust mit Chilipanade (g,i,m,a1), Balkangemüse und Wedges 7,30 € (699 kcal)	Gem. Salat, Hähnchennuggets (a1), Radischen, Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) (454 kcal)	Kirsch-Quarkspeise(g) (165 kcal)
Dienstag 14.07.26	Blumenkohlcremesuppe (a1,g) mit Croutons (a1) (399 kcal)	Pilzragout (a1,g) mit Schupfnudeln (a1) (557 kcal)	Feuerfleisch(i,a1)(Gewürzgurke (2,11),Paprika) dazu Spätzle (c,a1) (732 kcal)	2 edle Matjesfilets (2,d,g) mit hausg. Remoulade (c,g), Röster und Rohkost 7,30 € (872 kcal)	Glasnudelsalat mit Gemüse, Sojasoße (a1,f) und Sweet-Chili-Soße (2,4) (641 kcal)	Hausgemachter Erdbeerpudding (1,g) mit Vanillesoße (1,g) (221 kcal)
Mittwoch 15.07.26	Sahnegrießbrei (a1,g) mit Kirschen (335 kcal)	Nudel-Gemüse-Auflauf (a1,c,g) (821 kcal)	Hähnchencurry (a1,g,i,m) mit Gemüse und Reis (489 kcal)	Schweineschnitzel (a1) mit Mischgemüse, Bratensoße (i,a1) und Kartoffeln 7,30 € (550 kcal)	Gem. Salat, Hähnchennuggets (a1), Radischen, Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) (454 kcal)	Rote Grütze mit Vanillesoße (1,g) (84 kcal)
Donnerstag 16.07.26	Fischsoljanka (a1,d,11) mit Weizenbrötchen (a1) (312 kcal)	Kartoffeltaschen ´Kräuter´ (c,f,g,i,n,a1,a3,a4) mit Quark-Dip(g) und Möhrenrohkost (561 kcal)	Königsberger Klopse (c) mit Kapernsoße (g,a1,1) und Kartoffeln, dazu Rote Bete (11) (532 kcal)	Rinderschmorbraten (i) mit Zwiebelsoße (a1) Brokkoli(g,1) und Rosmarinkartoffeln(g) 7,60 € (1401 kcal)	Glasnudelsalat mit Gemüse, Sojasoße (a1,f) und Sweet-Chili-Soße (2,4) (641 kcal)	Pfirsichjoghurt(g) (190 kcal)
Freitag 17.07.26		Nudeln "Napoli"(c,a1,g,1) (Tomatensoße(g,a1,1) mit Champignons) und Reibekäse(g) (890 kcal)	Kohlroulade (a1) mit Bratensoße (i,a1) und Kartoffeln (678 kcal)	Puten-Rollbraten mit Bratensoße (i,a1), Buttermöhren (1,g) und Semmelknödel(c,g,a1) 7,30 € (751 kcal)	Gem. Salat, Hähnchennuggets (a1), Radischen, Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) (454 kcal)	Birnenkompott (140 kcal)

Lust auf mehr? Catering, Fingerfood und Foodtruck für jeden Anlass!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitritpökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff		
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2		
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr - Essenausgabe bis 13:30 Uhr Freitag: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr - Essenausgabe bis 13:00 Uhr		
Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbole im Speiseplan: Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol:



Speiseplan Südeck

Woche vom 20.07.2026 bis 24.07.2026

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Kantine Südeck

Pächter: Sebastian Wolschke
Von-Schön-Str. 15 * 03050 Cottbus
Tel.: 0355 - 4304322
info@s-treff.com

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,50 €
Montag 20.07.26	Bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch (i), dazu Brot(a1,a2,n) (402 kcal)	Gedünsteter Blumenkohl (1, g) mit Sc. Hollandaise (c,g) und Kartoffeln (840 kcal)	Spaghetti "Bolognese" (c,a1) mit Reibekäse (g) (862 kcal)	Hähnchenbrustfilet "Hawaii"(g,i,m,a1) mit Kokos- Currysoße (g,a1,1), Kaisergemüse und Wedges (776 kcal) 7,30 €	Linsensalat mit Camembert (11) und Joghurt-Dressing (g) (660 kcal)	Himbeerquark(g) (156 kcal)
Dienstag 21.07.26	Graupeneintopf (a3,i), dazu Brot (n,a1,a2) (425 kcal)	Nudel-Brokkoli-Gratin (c,g,a1) (592 kcal)	Bratwurst (1,7,g,m) mit Sauerkraut, Bratensoße (i,a1) und Kartoffeln (693 kcal)	Kaßlersteak (2,3,7) mit 1 Spiegelei (c), Kartoffelsalat (11,c,a1) und Krautsalat (3,o) (753 kcal) 7,30 €	Couscous-Salat (a1) mit Paprika, Sojasoße (f,a1), Sweet-Chili-Soße (2,4) und Fetakäse (g) (830 kcal)	Hausgemachter Schokopudding (g) mit Vanillesoße (1,g) (221 kcal)
Mittwoch 22.07.26	Milchreis(g) mit Zimt-Zucker, Butter (g) und Apfelmus (3) (896 kcal)	Gnocchi(c,g,1) mit Ratatouille (502 kcal)	Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" (a1,g,i,m,) mit Spätzle (c,a1) (697 kcal)	1 Brathering (d,a1,a3, 16) mit Zwiebelringen, Tomatensalat und Röster (569 kcal) 7,30 €	Linsensalat mit Camembert (11) und Joghurt-Dressing (g) (660 kcal)	Götterspeise (Waldmeister) (1) mit Vanillesoße (1,g) (172 kcal)
Donnerstag 23.07.26	Kartoffelsuppe (i) mit 1 Wiener (2,m) und Brot (a1) (398 kcal)	Saure Eier (a1,c) mit Kartoffeln und Rote Bete (11) (328 kcal)	Tagliatelle (a1) mit Pesto(c,g,2),Cherrytomaten, Rucola und Parmesan(c,g,2) (895 kcal)	Hähnchen "Cordon Bleu" (g,a1) mit Butterbohnen (g,1), Bratensoße (i,a1) und Pommes (720 kcal) 7,30 €	Couscous-Salat (a1) mit Paprika, Sojasoße (f,a1), Sweet-Chili-Soße (2,4) und Fetakäse (g) (830 kcal)	Kirsch-Sahnejoghurt(g) (195 kcal)
Freitag 24.07.26		Gebr. chinesischer Reis (c,f),Gemüse, Sweet-Chili-Soße (2,4) (539 kcal)	Gefüllte Paprikaschote mit Paprikasoße (i,a1) und Kartoffeln (498 kcal)	Schweinefiletpfanne mit Pilzen (i,a1) und Semmelknödel (c,g,a1) (636 kcal) 7,60 €	Linsensalat mit Camembert (11) und Joghurt-Dressing (g) (660 kcal)	Fruchtcocktail (1) (105 kcal)

Lust auf mehr? Catering, Fingerfood und Foodtruck für jeden Anlass!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitritpökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff			
Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2			
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr - Essenausgabe bis 13:30 Uhr Freitag: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr - Essenausgabe bis 13:00 Uhr			
Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbole im Speiseplan: Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol:	