

Speiseplan Südeck

Woche vom 08.12.2025 bis 12.12.2025

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!



Kantine Südeck

Pächter: Sebastian Wolschke
Von-Schön-Str. 15 * 03050 Cottbus
Tel.: 0355 - 4304322
info@s-treff.com

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menü	Salat 6,50 €	Dessert 1,30 €
Montag 08.12.25	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (i,o) und Essig (o) extra, dazu Brot (n,a1,a2) (567 kcal) 	Pilzragout (a1,g) mit Schupfnudeln (a1) (557 kcal) 	Spaghetti "Bolognese" (c,a1) mit Reibekäse (g) (862 kcal)	Gebr. Forelle (a,d) mit buntem Gemüse, Dillsosse (g,a1) und Kartoffeln 7,60 € (686 kcal)	Gem. Salat mit Birne und Camembert (g), dazu Balsamico-Dressing (5) (484 kcal) 	Zitronen-Quarkspeise(g) (167 kcal)
Dienstag 09.12.25	Käse-Lauch-Suppe (g) mit Brötchen (a1) (606 kcal) 	Nudel-Spinat-Gratin (c,g,a1) mit Fetakäse (g) (515 kcal) 	Kohlroulade (a1) mit Bratensoße (i,a1) und Kartoffeln (678 kcal)	Hähnchenschnitzel (a1) mit Rosenkohl (g,1), Bratensoße (i,a1) und Herzoginkartoffeln 7,30 € (748 kcal)	Glasnudelsalat mit Gemüse, Sojasoße (a1,f) und Sweet-Chili-Soße (2,4) (641 kcal) 	Hausgemachter Vanillepudding (g) mit Schokosoße (1,g) (221 kcal)
Mittwoch 10.12.25	3 Hefeklößle (c,a1) mit Fruchtsoße (241 kcal) 	Gebackener Blumenkohl (a1,c) mit Sc. Hollandaise (c,g) und Kartoffeln (782 kcal) 	Szegediner Gulasch (a1) mit böhmischen Knödeln (c,g,a1) (696 kcal)	Tafelspitz mit Meerrettichsoße (3,5,g,a1,o), Buttererbsen (1,g) und Kartoffeln 7,60 € (948 kcal)	Gem. Salat mit Birne und Camembert (g), dazu Balsamico-Dressing (5) (484 kcal) 	Milchreis (g) mit Apfel-Zimtmus (3) (228 kcal)
Donnerstag 11.12.25	Frischer Möhreneintopf mit Geflügelfleisch (i), Brot (n,a1,a2) (392 kcal) 	2 Spiegelei (c) mit Röster und Gewürzgurke (2,3,7,11) (529 kcal) 	Frikassee(g,i,a1,o,a3,3) mit Reis (734 kcal)	Kasslerbraten (2,3,7) mit Bratensoße (i,a1), Wirsinggemüse(g) und Kartoffelklösse(c) 7,30 € (686 kcal)	Glasnudelsalat mit Gemüse, Sojasoße (a1,f) und Sweet-Chili-Soße (2,4) (641 kcal) 	Kirsch-Sahnejoghurt(g) (195 kcal)
Freitag 12.12.25		Kartoffel-Kürbis-Auflauf mit Käse überbacken (g) (512 kcal) 	Gebr. chinesische Nudeln (a1,c,f) mit Hähnchen (g,i,m,a1), Gemüse, Sweet-Chili-Soße (2,4) (833 kcal)	Schweinesteak mit Zwiebeln und Schinkenspeck gratiniert (1,2,3,g), Soße (i,a1), Brokkoli und Pommes 7,30 € (907 kcal)	Gem. Salat mit Birne und Camembert (g), dazu Balsamico-Dressing (5) (484 kcal) 	Fruchtcocktail (1) (105 kcal)

Kantine Südeck - jetzt auch für Veranstaltungen buchbar - sprechen Sie uns gern an!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärt 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitritpökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff

Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr - Essenausgabe bis 13:30 Uhr
Freitag: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr - Essenausgabe bis 13:00 Uhr



Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbolen im Speiseplan: Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol:
---	---	---



Speiseplan Südeck

Woche vom 15.12.2025 bis 19.12.2025
Änderungen und Irrtümer vorbehalten!



Kantine Südeck

Pächter: Sebastian Wolschke
Von-Schön-Str. 15 * 03050 Cottbus
Tel.: 0355 - 4304322
info@s-treff.com

	Menü 1 4,50	Menü 2 5,90 €	Menü 3 6,50 €	Menü 4 Spezial-Menu <i>Nur solange der Vorrat reicht!</i> 7,30 €	Salat 6,50 €	Dessert 1,30 €
Montag 15.12.25	Bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch (i), dazu Brot(a1,a2,n) (402 kcal) 	Gemüse-Frikadelle (c,a1) mit Kräutersoße (a1,g,1) und Kartoffeln (424 kcal) 	Wurstgulasch (2,3,7) (a1) mit Nudeln (c,a1) (1238 kcal)	Wildlachsfilet(a1,d,g,1) mit Zitronen-Dillsoße(g,a1,1), Mandelbrokkoli (g,h1,1) und Kartoffel-Kürbisstampf(g) 7,30 €	Gem. Salat, Hähnchennuggets (a1), Radischen, Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) (1317 kcal)	Spekulatius-Quarkcreme (c,g,a1,a4,h1,h2) (212 kcal)
Dienstag 16.12.25	Festtagssuppe (c,i) mit Baguette (a1) (501 kcal) 	Nudel-Gemüse-Auflauf (a1,c,g) (821 kcal) 	Feuerfleisch(i,a1)(Gewürzgurke (2,11),Paprika) dazu Spätzle (c,a1) (732 kcal)	Kaninchenrollbraten (7) mit Bratensoße (a1,i),Wirsingkohl und Kartoffeln 8,50 €	Gem. Salat mit Orangen,Fetakäse (g),Walnusskerne (h3)Räucherlachs (d) und Essig/Öl-Dressing (m,o,3) (444 kcal)	Hausgemachter Erdbeerpudding (1,g) mit Vanillesoße (1,g) (221 kcal)
Mittwoch 17.12.25	Bratapfel (Marzipan-Nußfüllung) (h1,h3) und Vanillesoße(g) (412 kcal) 	Saure Eier (a1,c) mit Kartoffeln und Rote Bete (11) (328 kcal) 	Hähnchencurry (a1,g,i,m) mit Gemüse und Reis (489 kcal)	Entenkeule mit Bratensoße (i,a1), Rotkohl (3,o) und Kartoffelklöße (c) 8,50 €	Gem. Salat, Hähnchennuggets (a1), Radischen, Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) (853 kcal)	Mandel-Panna Cotta (g,h1) mit Zimt-Kirschen (273 kcal)
Donnerstag 18.12.25	Graupeneintopf (a3,i), dazu Brot (n,a1,a2) (425 kcal) 	Kartoffeltaschen 'Kräuter' (c,f,g,i,n,a1,a3,a4) mit Quark-Dip(g) und gem. Salat (368 kcal) 	Leberkäse (2,3,7) mit Sauerkraut, Spiegelei (c) und Kartoffelpüree (g) (693 kcal)	Hirschgulasch(a1) mit Rosenkohl(g,1) und Semmelknödel(c,g,a1) 8,50 €	Gem. Salat mit Orangen,Fetakäse (g),Walnusskerne (h3)Räucherlachs (d) und Essig/Öl-Dressing (m,o,3) (629 kcal)	Himbeerjoghurt (g) (131 kcal)
Freitag 19.12.25		Möhren-Spinat-Gratin (Kartoffeln, Karotten, Spinat, Sahne (g), Sesam (n), Reibekäse (g)) (494 kcal) 	Bauernfrühstück (c) mit Gewürzgurke (2,11) (460 kcal)	Schweinefilet mit Lebkuchen-Orangensoße (i,a1),Schwarzwurzeln(g,1) und Kroketten (a1) 7,60 €	Gem. Salat, Hähnchennuggets (a1), Radischen, Ei (c) und Käse (g) dazu Joghurt-Dressing (g) (655 kcal)	Birnenkompott (140 kcal)

Bitte beachten Sie: In der Zeit vom 22.12.2025 - 02.01.2026 bleibt die Kantine geschlossen.

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärtz 7-mit Phosphat 8-mit Milcheiweiß 9-koffeinhaltig 10-chininhaltig 11-mit Süßungsmittel 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-gewachst 14-mit Taurin 15-mit Nitritpökelsalz 16-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 17-kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 18-Nitrat 19-gentechnisch veränderter Rohstoff

Allergene: a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer b-Krebstiere*2 c-Eier*2 d-Fisch*2 e-Erdnüsse*2 f-Soja*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse*3 h1-Mandeln h2-Haselnüsse h3-Walnüsse h4-Cashewnüsse h5-Pecannüsse h6-Paranüsse h7-Pistazien h8-Macadamianüsse i-Sellerie*2 m-Senf*2 n-Sesamsamen*2 o-Schwefeldioxid und Sulfite p-Lupinen*2 r-Weichtiere*2

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr - Essenausgabe bis 13:30 Uhr
Freitag: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr - Essenausgabe bis 13:00 Uhr



Nicht Landesbedienstete zahlen einen Gästezuschlag von 1,00 €	Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.	Symbolen im Speiseplan: Vegetarisch: Knoblauch: Alkohol:
---	---	---